



Plan **AMMA**  
Pasos en compañía

# Plan AMMA

Plan de Ayuda Mutua entre Mujeres y animales.

El Plan AMMA es una iniciativa de la **Obra Social de Nutralgape**, que aspira a aprovechar los efectos positivos de las relaciones entre animales y seres humanos para beneficiar a ambas partes, en caso de necesidad.





Plan **AMMA**

Pasos en compañía

Este plan concernirá, en su primera edición, a mujeres con necesidades afectivas, que estén participando en programas de ayuda,...

... y a perros, que hayan sido víctimas de abandono o maltrato y que se hallen acogidos en protectoras o entidades semejantes.



# LAS BÚSQUEDAS DE AMMA

Las búsquedas del Plan AMMA consistirán fundamentalmente en:

- **Convivencia.** Aspirar a que mujer y perro vivan juntos.
- **Compañía.** Disfrutar del otro ser en momentos de soledad.
- **Cariño.** Proyectar emociones hacia el otro.
- **Salud / ejercicio.** Salir al aire libre, caminar, realizar rutinas físicas.
- **Relaciones.** Ampliar el marco de relaciones a través de la sociabilidad que se genera en el mundo de los dueños y dueñas de perros.

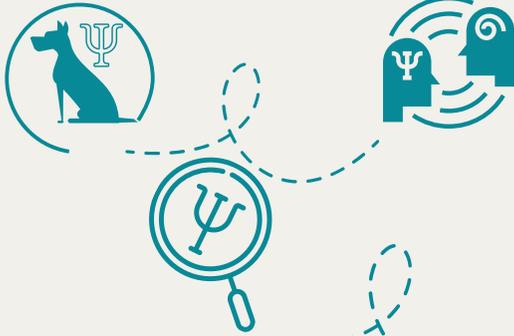


Plan **AMMA**  
Pasos en compañía

El **Plan AMMA** no contempla ningún tipo de adiestramiento ni especialización del perro. Tampoco se concibe como un planteamiento unidireccional en el que se trate únicamente de servir al bienestar de las mujeres participantes sino que se trata de un **modelo bidireccional**, en el que los beneficios han de recaer igualmente sobre los perros con problemas.

### 3. ESPECIALISTAS EN PSICOLOGÍA ANIMAL Y HUMANA

Colaborarán en el desarrollo de un mapa de las necesidades afectivas y trazarán puntos de tangencia entre las necesidades de ambas partes.



### 2. DESARROLLO DE UNA METODOLOGÍA PROPIA

Como parte inicial del proyecto



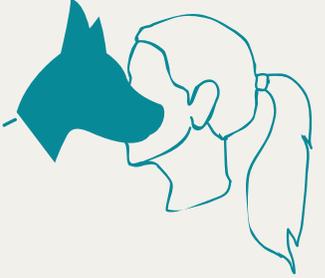
### 1. PARTNERS SOCIALES

Asociaciones de ayuda y apoyo a mujeres  
Protectoras de animales



### 4. LLEGADA A LAS MUJERES

Con la complicidad de l@s psicólogos, se identificará a mujeres con un perfil que se adapte a la relación que supone la convivencia con un perro en su día a día.



# Plan AMMA

Pasos en compañía

### 5. ELECCIÓN RECÍPROCA

Tras un proceso de preselección - psicólogo canino y protectora - la mujer y el perro podrán elegirse mutuamente y comenzar el proceso de prueba.



*Nutralgape*  
Obra social



# PARTNERS SOCIALES DEL PLAN AMMA

- Asociaciones o grupos de mujeres con necesidades afectivas, que estén participando en programas de ayuda.

- Protectoras de animales o asociaciones de acogida para animales víctimas de abandono o maltrato y que los tengan acogidos en su entidad.



# METODOLOGÍA PROPIA DEL PLAN AMMA

El Plan AMMA contempla el diseño y desarrollo de una metodología particular, que constituirá la primera parte del proceso.

En su diseño, colaborarán especialistas en psicología animal y humana, así como voluntarios de los centros de acogida de animales, generando puentes entre ambas orillas e identificando las potencialidades y riesgos de este plan.

Con la guía y experiencia de los especialistas, generaremos los perfiles de las mujeres más idóneas o más necesitadas para participar; y en el mismo sentido, de los perfiles de perros.



# ESPECIALISTAS EN PSICOLOGÍA ANIMAL Y HUMANA

El Plan AMMA ha de identificar, por tanto, en un primer momento, a aquellas asociaciones o colectivos que dispongan de especialistas en el trabajo con mujeres con necesidades afectivas y a profesionales expertos en psicología animal, con el fin de preparar el encuentro de mujeres y perros del modo más adecuado y eficaz posible.

Los diagnósticos y las pautas de estos especialistas resultan decisivas a la hora de articular el conjunto.



# LAS BÚSQUEDAS DEL PLAN AMMA

Tras el trabajo conjunto de los especialistas, de vuelta a sus contextos, los profesionales que trabajan con las mujeres presentarán el proyecto e identificarán a los perfiles que tengan más visos de éxito.

Por su parte, los psicólogos caninos, en colaboración con los voluntarios de las protectoras participantes, harán una catalogación de los perfiles de perro que mejor pueden adaptarse al programa.



# ELECCIÓN MUTUA

Una vez que ambos grupos de perfiles están claros llegará el momento del encuentro.

Cada perfil humano tendrá una serie de perfiles caninos - compatibles - y ambos serán quienes decidan darse una oportunidad.

Tras la elección vendrá el periodo de prueba y, finalmente, la elección definitiva.



# PRIMEROS PASOS JUNTOS

Una vez realizada la elección mutua, comenzará el período de convivencia en el que mujer y perro irán adaptándose a la vida en común.

- Este proceso adaptativo irá acompañado por un seguimiento del psicólogo canino.

- En su fase piloto, el desarrollo del programa tendrá lugar a nivel local, lo que permitirá que dicho seguimiento pueda ser en persona.

Una vez finalizada la fase de adaptación, se procederá a la adopción.



# Proceso del proyecto



FASE 0  
PREPARACIÓN

FASE 1  
ENCUENTRO

FASE 2  
PUESTA EN  
MARCHA

FASE 3  
ELECCIÓN  
MUTUA

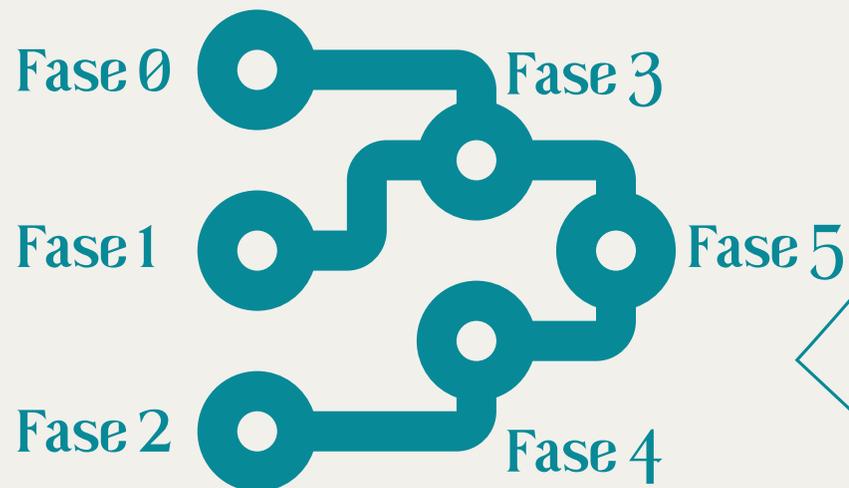
FASE 4  
EVALUACIÓN

FASE 5  
COMUNICACIÓN

---

DESARROLLO DEL PLAN

# Fases del proyecto



# Fases del proyecto



## **FASE 0**

1. Identificación y contacto con los partners sociales: Asociaciones, especialistas caninos, psicólogos, etc.

## **FASE 1**

2. Encuentro de especialistas: Mesas de trabajo.
3. Conclusiones y metodología

## **FASE 2**

4. Presentación del proyecto en medios dedicados a la atención de mujeres con necesidades afectivas. Se generará una campaña de información destinada a las mujeres para suscitar en ellas la posibilidad de participar en el plan.
5. Presentación del proyecto en medios dedicados a la atención de perros o perras, víctimas de abandono y maltrato.
6. Elección con perros con potencial AMMA (Especialistas de las protectoras)
7. Validación de perros AMMA y su encaje (psicólogos caninos).

## **FASE 3**

7. Se llevarán a cabo encuentros entre las partes, con el fin de suscitar la elección oportuna por ambas. Tales encuentros estarán guiados por los psicólogos caninos.
8. Elección mutua y período de convivencia + seguimiento del psicólogo canino.
9. En caso de verse la viabilidad, se pasará al proceso de adopción.

## **FASE 4**

10. Se realizará una evaluación de la experiencia y se dará feedback sobre posibilidades de mejora.

## **FASE 5**

11. Se realizará una labor comunicativa que informe del proyecto y lo haga practicable en otras localidades o ámbitos.

# Preguntas más habituales sobre el

Plan **AMMA**  
Pasos en compañía

*Mitralgape*  
Obra social

Tenemos la convicción de que el Plan AMMA va a generar inspiración social y a convertirse en un entorno perfecto a la hora de irradiar afectividad y emociones.

En aras de aclarar algunas de las peculiaridades del mismo, plantaremos a continuación las preguntas más habituales que suelen surgir al acercarse a él y, al mismo tiempo, profundizaremos en ciertos detalles esenciales del proyecto.



## ¿Qué busca el Plan AMMA?

Como su nombre indica, se trata de un Plan de Ayuda Mutua entre Mujeres y Animales. Por tanto, el Plan AMMA trabajará de un modo deliberado en la **reconstrucción de vidas a través de la convivencia**. El apoyo emocional habrá de generarse en las dos direcciones, sin que, de partida, ninguna prevalezca sobre la otra.

## ¿Por qué mujeres y no otros colectivos?

El Plan AMMA se construye desde una perspectiva de género y, desde el convencimiento de que trabajar por la igualdad sigue pasando por atender a las urgentes necesidades de las mujeres, que aún sufren desventajas sociales, económicas y afectivas de todo tipo, como revela – sin ir más lejos – el extraordinario número de asociaciones que luchan por su bienestar y por sus derechos.

## ¿A qué tipo de mujeres se dirige el Plan AMMA?

El Plan AMMA contempla el trabajo con mujeres con necesidades afectivas, tanto si éstas devienen de una experiencia traumática como si no. Tan sólo no se incluirá dentro del plan a aquellas mujeres que – en el contexto de malos tratos – se encuentren en riesgo o amenaza por sus exparejas, por cuanto no podemos arriesgarnos ni a poner en peligro al perro ni a someter al mismo a situaciones de estrés o de riesgo.





## ¿Por qué perros abandonados o maltratados?

*El Plan AMMA se construye también desde una perspectiva animalista, que contempla poner las necesidades emocionales de los perros al mismo nivel que las de los humanos. Los perros que han sido abandonados o maltratados presentan unas circunstancias y unas exigencias muy concretas. Es por ello, que el plan trata de ejercer un efecto beneficioso en ellos y les ayuda a superar esa fase de trauma.*

## ¿Cuenta el Plan AMMA con un método propio?

*El Plan AMMA está diseñado con el objetivo de generar un método propio de trabajo, para cuya creación se contará con la colaboración de psicólogos y psicólogas que trabajen con mujeres y de psicólogos caninos. El método AMMA habrá de contemplar evidentemente un equilibrio entre las necesidades psico-afectivas de una parte y de la otra.*

## ¿Se adiestran perros en el Plan AMMA?

*El Plan AMMA no contempla ningún tipo de adiestramiento de los perros por cuanto no se trata de que los mismos respondan mecánicamente a rutinas, sino que se incorporen tal y como son a la vida de las mujeres con las que convivirán. Adiestrar supondría entender que el fin del proyecto son únicamente las mujeres y no es así. El Plan AMMA ha de moverse en las dos direcciones.*





## **¿Será igual el Plan AMMA en todas las ciudades y territorios en que se desarrolle?**

*El Plan AMMA necesita de la implicación de cada una de las ciudades o de los territorios en que se desarrolle. Dado que las personas no son las mismas ni los partners del proyecto son los mismos, los perros tampoco podrán ser nunca los mismos... Ése es el valor que tendrá el Plan AMMA en cada una de sus implantaciones. En cada localidad, se convertirá en único.*

## **¿Es el Plan AMMA una actividad puntual con animales para mujeres?**

*En absoluto. El Plan AMMA se marca a sí mismo un itinerario que comienza con el trabajo con especialistas para generar una metodología, prosigue con las labores preparatorias en los centros y culmina cuando mujeres y perros acaban comenzando una experiencia vital juntos.*

## **¿Seguirán denominándose Plan AMMA aquellas versiones que se lleven a cabo en lugares diversos y por medio de actores distintos?**

*Una vez puesto en marcha el Plan AMMA, su implementación en lugares diversos o mediante actores distintos llevará una nomenclatura como la siguiente: Plan AMMAxValladolid, Plan AMMAxTorrent... Dependiendo de quien quiera impulsar la idea, lo podrá apadrinar en su territorio concreto.*

Preguntas más habituales sobre el



Plan **AMMA**

Pasos en compañía

  
*Nutralgape*<sup>®</sup>

**Pienso**  
*como tú*

Nutralgape a través de su Obra Social contribuirá a la alimentación del animal rescatado, en todos los casos en que se genere un vínculo a través del Plan AMMA, durante la vida del animal.

